

„Fit & Vital“ Gesundheitsurlaub

im IFA Rügen Hotel&Ferienpark in Binz

1. Tag: Anreise nach Binz auf Rügen

Abfahrtszeit und -ort laut Reisebestätigung
Nach der Ankunft erfolgt die Zimmerbelegung im IFA Rügen direkt am Ostseestrand.

2. - 7. Tag: Aufenthaltstage

Während der Aufenthaltstage erwarten Sie
- eine Rückenmassage (20 min),
- ein Vitaltag mit Strandgymnastik, einem aktiven Spaziergang und Vital-Mittagsbuffet,
- eine RückenFIT Gymnastik (unter Anleitung)

Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, Erlebnisbad und Saunalandschaft zu nutzen und an weiteren Angeboten wie z.B. Wassergymnastik teilzunehmen.

Zum Rahmenprogramm gehören ausserdem Gästeunterhaltung (z.B. Tanzabend, Live-Musik, Lesung, ...)

8. Tag: Rückreise von Binz

12:00 Uhr Abfahrt vom Hotel
Rückkehr gegen 17:00 Uhr



Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- ✓ Zimmer mit Bad o. Dusche/WC, ...
- ✓ 7 x Übernachtung/Halbpension im Hotel
- ✓ 1 x Rückenmassage
- ✓ 1 x Vitaltag mit Gymnastik & Mittagsbuffet
- ✓ 1 x RückenFIT-Gymnastik unter Anleitung
- ✓ „FIT & VITAL“-Rahmenprogramm
- ✓ Kurtaxe
- ✓ Nichtraucher-Reisebus mit Bordservice
- ✓ Insolvenzversicherung

Übernachtungen: Hotels (örtl. Kat.):

7 x Binz auf Rügen: ***IFA Rügen

Reisetermine & Preise & Hinweise

Reise-Nr.:	Tage	von	bis	
218120	8	So 07.11.	- So 14.11.2021	
		Doppelzimmer pro Person		590,- €
		Einzelzimmerzuschlag		40,- €

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 Personen bis 4 Wochen vor Reisebeginn.

Stornokosten laut Spalte C (siehe Seite 34, § 5.2)

Der Reisebus bleibt nicht vor Ort!

Papenburg / Meyer-Werft & mehr ...

inkl. ostfr. Pfannkuchenessen, „Essen vom heißen Stein“, Werftführung



Neues Besucherzentrum ...

Seit Mai 2015 bietet die Meyer-Werft im neuen Besucherzentrum auf einer Fläche von über 2300m² ihren Besuchern eine „Inszenierung rund um den Schiffbau Made in Papenburg“. Diverse Ausstellungselemente geben dem Besucher einen hervorragenden Einblick über die Entstehung der eindrucksvollen Kreuzfahrtschiffe. Höhepunkt ist der direkte Blick in die Werfthallen mit den im Bau befindlichen Luxuslinern www.meyer-werft.de.

Und wieder eine Nummer größer !

Bis 2021 wird für AIDA-Cruises ein weiterer innovativer „Freestyle-Cruiser“ gebaut, der mit 183.900 BRZ das größte jemals in Deutschland gebaute Kreuzfahrtschiff (2700 Kabinen) ist und ausschließlich mit LNG betrieben wird.

1. Tag: Anreise nach Papenburg

Abfahrtszeit und -ort laut Reisebestätigung

Nach der Ankunft machen wir eine kleine Stadtrundfahrt. Dabei kommen wir auch zur Seeschleuse, durch die die Schiffe der Meyer-Werft auf die Ems gelangen. Anschließend erwartet Sie zur Stärkung ein „ostfriesisches Pfannkuchenessen“ (Buchweizen-Pfannkuchen satt). Der Nachmittag ist dann im Stadtzentrum zur freien Verfügung, bevor Sie ein in dieser Form einzigartiges Abendessen erwartet: Jeder Gast bekommt einen „heißen Stein“, auf dem er sich Fleisch zubereitet. Dazu gibt es Bratkartoffeln, Salat und ... (lassen Sie sich überraschen!).

2. Tag: Rückreise von Papenburg

09:30 Uhr Abfahrt vom Hotel

Um 10:00 Uhr treffen wir am „Zeitspeicher“ unseren Reiseleiter für die Werftbesichtigung, fahren mit ihm zur Werft und werden durch das

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- ✓ Zimmer mit Bad o. Dusche/WC
- ✓ 1 x Übernachtung / Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x ostfriesisches Pfannkuchenessen
- ✓ 1 x Abendessen „vom heißen Stein“
- ✓ kleine Stadtrundfahrt in Papenburg
- ✓ Führung auf der Meyer-Werft
- ✓ Nichtraucher-Reisebus mit Bordservice
- ✓ Insolvenzversicherung

Übernachtungen: Hotels (örtl. Kat.):

1 x Papenburg: Park Inn Hotel****

Reisetermine & Preise & Hinweise

Reise-Nr.:	Tage	von	bis	
218220	2	Sa 06.03.	- So 07.03.2021	
218320	2	Sa 16.10.	- So 17.10.2021	
		Doppelzimmer pro Person		195,- €
		Einzelzimmerzuschlag		30,- €

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 Personen bis 4 Wochen vor Reisebeginn.

Stornokosten laut Spalte C (siehe Seite 34, § 5.2)

Besucherzentrum geführt. Von der Besuchertribüne aus bietet sich ein atemberaubender Blick auf die in Bau befindlichen Schiffe! Nach der Werftführung treten wir die Heimreise an. Wenn es die Zeit zulässt, machen wir noch eine Kaffeepause in Bad Zwischenahn. Rückkehr gegen 19:00 Uhr